



Vous êtes actifs sur les réseaux sociaux ?
Cliquez sur les icônes !

BULLETIN D'INFORMATION

LES MANCHETTES

de la vie étudiante

Cliquez sur les titres soulignés pour arriver directement à la page désirée



Sports

[Centre sportif - Activités intramurales](#)

[Étoiles RSEQ soccer M et F \(2 pages\)](#)

[Pré-camps - saison 2024-2025](#)
[Flag football F et M - Soccer F et M](#)

[Retour du club de course de GG](#)

[Retour sur les compétitions](#)

[Salle de musculation](#)

Culturel

Psychosocial

[Bonne fête Charly](#)

[Conférence sur l'éco-anxiété - jour de la terre](#)

[La rubrique du psychosocial](#)

Environnement

[Que s'est-il passé au zoo de Granby pendant l'éclipse solaire totale?](#)

Parascolaire

Activités du milieu

[Compétition amicale de vélo](#)

[Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie au collégial](#)

[Kiosques pharmacie](#)

[Pérou 2025](#)

[Tournoi de ping-pong](#)

Autres

[Collecte de sang Héma-Québec](#)

[Défi de la semaine du QG](#)

[Participation de GG à la délibération nationale du 13e Prix collégial du cinéma québécois](#)

[SPJ - On braque les projecteurs sur..](#)

Groupes étudiants

ACTIVITÉS DU MILIEU

VOYAGE ÉTUDIANT
PÉROU 2025

Surf sur dunes!

Travail communautaire!

Visite de monuments historiques!

Ça vous tente? Vous hésitez? Juste curieux.euse? Venez en apprendre davantage et poser vos questions le **17 avril à 11h30 au local S-1004**

3 bonnes raisons d'y aller (et il y en a beaucoup d'autres)!
Contribuer et vivre des échanges culturels riches avec des communautés locales.
Découvrir la faune, la flore, la cuisine, la culture locale, des paysages à couper le souffle.
Tripper en groupe et tisser des liens.

Au programme :

- Création de macaron
- Kiosque Ressource Interligne
- Exposition de la Fondation émergence I
- Peinture d'une table de pique-nique
- Levée du drapeau à midi

Journée internationale contre l'homophobie & la transphobie au collégial

QUAND : MERCREDI 17 AVRIL (PAUSE COMMUNE)

OÙ : FOYER 1

VIE ÉTUDIANTE
CLUB 1000-1000

CÉGEP GÉRALD GODIN

ACTIVITÉS DU MILIEU



DANS LE CADRE DES

TOURNOI DE PING PONG

Mercredi, 17 Avril

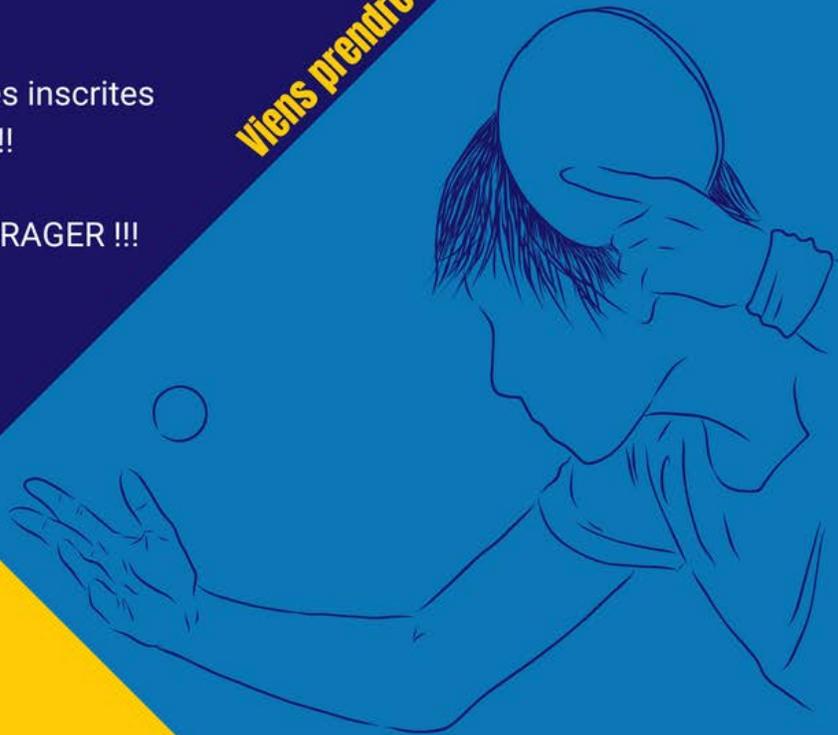
DE 11H30 À 12H45

À L'AGORA

Réservé aux équipes inscrites
aux GODINPIADES !!

VENEZ LES ENCOURAGER !!!

Viens prendre la balle au bond!



ACTIVITÉS DU MILIEU



DANS LE CADRE DES GODINPIADES ET
DU JOUR DE LA TERRE

COMPÉTITION AMICALE DE VÉLO

— Contre le Cégep de Valleyfield

DU 22 AU 26 AVRIL
DE 9H À 18H

AU FOYER 1

Qui se rendra le plus loin?

Toute la communauté collégial
est invitée à participer!

Viens faire un petit tour!



KIOSQUES PHARMACIE



Popcorn
Jeux
Bonbons

Quand ?

17 Avril 2024 de 11h00
à 13h00

Où ?

Foyer 1



**Faire connaître des services
pharmaceutiques offerts par la plupart
des pharmacies communautaires :**

- Santé féminine
- Santé voyage
- Problèmes dermatologiques
- Vaccination



Techniques de pharmacie

COLLECTE DE SANG



Jeudi 18 avril

SUR RENDEZ-VOUS

STATIONNEMENT
DEVANT LA PORTE DU CAFÉ ÉTUDIANT

ENTRE DEUX
COURS, VIENS
SAUVER DES VIES.



**PRENEZ
RENDEZ-VOUS**



hema-quebec.qc.ca



1 800 343-7264





LA RUBRIQUE DU PSYCHOSOCIAL



Cette semaine nous soulignons la journée contre l'homophobie au collégial, nous avons donc envie de te parler d'inclusion, de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres. Nous tenons à te faire découvrir divers ressources et outils qui peuvent t'accompagner dans ton cheminement ou t'aider à être bienveillant envers les autres.

Tu veux approfondir tes connaissances? [C'est par ici!](#) ←

Tu peux également écouter le [balados de la Fondation émergence](#) ←

Tu as besoin d'aide?

Interligne offre un service d'écoute disponible 24 heures sur 24 par téléphone, texto, courriel et clavardage, ce soutien est destiné aux personnes concernées par la diversité sexuelle et/ou la pluralité des genres.

[Contact - Interligne](#) ←



Ta santé mentale te tient à cœur ? Chaque semaine, nous te proposerons un défi à relever qui t'aidera à favoriser le maintien de ta santé mentale.

Défi de la semaine

Apprends quelque chose de nouveau sur la diversité sexuelle et de la pluralité des genres en t'informant ou en posant des questions à tes pairs.

Si tu veux en savoir plus, viens rencontrer Sophie, Marie-Michèle et Christine de l'équipe psychosociale, vie étudiante au S-126.



PSYCHOSOCIAL

JOUR DE LA TERRE 2024



Conférence sur l'écoanxiété avec
Charles-Albert Morin, Pair aidant à l'hôpital Douglas

Lundi 22 avril dès 12h30 au local S-2010



QU'EST-CE QUE
L'ÉCOANXIÉTÉ ET
COMMENT S'EN
SORTIR

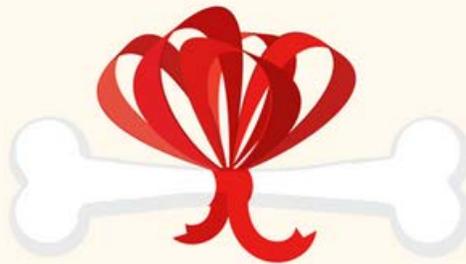
*PIZZA OFFERTE
*PLACES LIMITÉES



BONNE FÊTE

CHARLY

1 AN DÉJÀ!



ENVIRONNEMENT



Sophia Nadeau

QUE S'EST-IL PASSÉ AU ZOO DE GRANBY PENDANT L'ÉCLIPSE SOLAIRE TOTALE?



La semaine passée, j'ai discuté de l'éclipse solaire totale et des effets attendus sur les comportements des animaux. Cette semaine, je vais discuter des observations faites sur les comportements des animaux au zoo de Granby lors de l'éclipse.

Comme c'était attendu, la plupart des animaux ont agi comme ils le feraient au crépuscule. Cependant, quelques animaux se sont comportés de façon inattendue. Par exemple, les zèbres se sont mis à galoper, puis les oiseaux et les autruches étaient très agités. Cela peut être expliqué par le fait que ces animaux sont plus vulnérables à la tombée de la nuit. Les macaques japonais, quant à eux, se sont mis en hauteur et se sont mis dos au soleil, un comportement normal pour eux au crépuscule. Ainsi, les animaux ont senti la baisse de luminosité, ce qui a affecté leurs comportements.

Plusieurs se demandaient si les animaux pouvaient se brûler les yeux en regardant le soleil. La réponse est simple : la plupart des animaux ne regardent pas le soleil puisqu'ils ne sont pas dotés d'une curiosité comme celle de l'être humain.

Lorsque la luminosité est revenue, il y a eu beaucoup de vocalisation comme si les animaux se demandaient ce qu'il venait de se passer.

Bref, le rapport qui sortira dans quelques mois sera très intéressant puisque c'est l'une des seules études qui va discuter des comportements des animaux lors d'une éclipse solaire totale pour laquelle les comportements des animaux ne sont pas affectés par les comportements humains. En effet, le zoo était fermé au public lors de l'éclipse, ce qui permet d'éviter la perturbation humaine lors de l'éclipse.

Source ←

Sophia Nadeau

Participation de GG à la délibération nationale du 13e Prix collégial du cinéma québécois



Les 5 et 6 avril dernier avait lieu à l'hôtel Double Three au centre-ville de Montréal la délibération nationale du Prix collégial du cinéma québécois afin de déterminer quel est le meilleur film québécois selon les collégiens et collégiennes.

Le délégué étudiant qui représentait GG parmi la cinquantaine de cégeps participants était Boyao Xu, étudiant au double DEC en Sciences humaines et Sciences de la nature. Il a participé à la longue délibération qui a permis de nommer le film *Les chambres rouges* de Pascal Plante comme le grand gagnant de cette 13e édition. Boyao a également participé à la remise du prix en compagnie du réalisateur gagnant et de la marraine de l'événement, la réalisatrice et actrice Micheline Lanctôt.

Boyao était accompagné des enseignantes en cinéma du programme ALC : Marie-Josée Lamontagne et Marie Josée Lévesque.

Aussi, le volet de la délibération pour choisir le meilleur court métrage a eu lieu le 3 avril en mode virtuel et le délégué pour cette partie était Enzo Bianchini, étudiant en ALC. Le prix du meilleur court métrage a été remis au film *Madeleine* de Raquel Sancinetti.





Retour sur les compétitions !

SOCCER INTÉRIEUR M

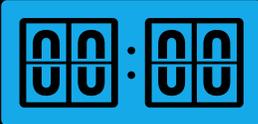
Joueur du tournoi

SACHA ABOUD

Étudiant en
Sciences de la nature



Dimanche
14 avril



Demi-finale contre Valleyfield





Retour sur les compétitions !



Pré-camps - saison 2024-2025



PRÉ-CAMP FLAG FOOTBALL Saison 2024-2025

au Parc Eugène-Dostie (Vestiaires disponibles)

Masculin et Féminin :

- Mardi 30 avril de 18h à 20h
- Mardi 7 mai de 18h à 20h



Pour informations, écrivez à Mathieu Crête par Mio



PRÉ-CAMP SOCCER Saison 2024-2025

au Parc Eugène-Dostie (Vestiaires disponibles)

Masculin :

- Mercredi 1er mai de 18h à 19h30
- Mercredi 8 mai de 19h30 à 21h



Pour informations, écrivez à Mathieu Crête par Mio



Féminin :

- Mercredi 1er mai de 19h30 à 21h
- Mercredi 8 mai de 18h à 19h30



RETOUR DU CLUB DE COURSE DE GG INSCRIPTION DU 15 AU 19 AVRIL

Pour qui ?

toute la communauté du Cégep Gérard Godin (employés et étudiants)

GRATUIT POUR TOUS!

Entraînements :

**mardi et jeudi de 18h à 19h30
du 23 avril au 16 mai.**

Lieu de rassemblement : Café étudiant @18h

Objectifs visés :

- Rassembler des personnes ayant un grand intérêt pour la course.
- Avoir du plaisir.
- Se dépasser.

Responsable:

Doudja Mekamcha (entraîneuse de l'équipe de Cross country des Gladiateurs)

inscription ou informations :

MIO à Mathieu Crête
ou local S-117

**N.B.: LE CLUB SERVIRA ÉGALEMENT DE PLATEFORME
POUR LE RECRUTEMENT DE NOS FUTURS ATHLÈTES DE
CROSS COUNTRY DES GLADIATEURS.**





SOCCER FÉMININ

Nommée au sein de
l'équipe **d'étoiles** du RSEQ
2023-2024



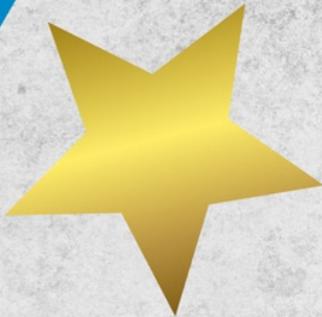
FÉLICITATIONS !
Imane Si Kaddour

Étudiante en Sciences de la nature



SOCCER FÉMININ

Nommée au sein de
l'équipe **d'étoiles** du RSEQ
2023-2024



FÉLICITATIONS !
Éva Fillion

Étudiante en Tremplin DEC





SOCCER MASCULIN

Nommé au sein de
l'équipe **d'étoiles** du RSEQ
2023-2024



FÉLICITATIONS !

Luc Fusinato

Étudiant en Sciences humaines



SOCCER MASCULIN

Nommé au sein de
l'équipe **d'étoiles** du RSEQ
2023-2024



FÉLICITATIONS !

Ali Zyani

Étudiant en Sciences humaines



CENTRE SPORTIF - ACTIVITÉS INTRAMURALES

Semaine du 15 avril

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Volleyball libre Au gymnase Gratuit De 11 h 30 à 13 h 45	Volleyball libre Au gymnase Gratuit De 12 h à 14 h	Soccer libre Au gymnase Gratuit De 11 h à 14 h	Badminton libre Au gymnase Gratuit De 12 h à 14 h	Basketball libre Au gymnase Gratuit De 11 h à 13 h 30
	Badminton libre Au gymnase Gratuit De 12 h à 14 h		Basketball libre Au gymnase Gratuit De 12 h à 14 h	

SALLE DE MUSCULATION



Horaire pour la semaine
du 15 avril

Lundi

- 11h à 13h45
- 18h05 à 20h55

Mardi

- 12h à 14h30
- 18h05 à 20h25

Mercredi

- 11h à 14h

Jeudi

- 9h30 à 14h
- 18h05 à 20h55

Vendredi

- 10h à 13h30
- 17h55 à 18h55
- 19h05 à 20h55

Samedi

- 9h30 à 12h10
- 13h05 à 14h25
- 14h35 à 19h55

Dimanche

- 8h05 à 9h25
- 9h35 à 11h55
- 12h05 à 18h55
- 19h05 à 20h55

DÉFI DE LA SEMAINE DU QG

Défi de la semaine: **Prends soin de toi.**

Tes responsabilités:

Malgré toutes les tâches exigeantes qui t'attendent dans les prochaines semaines, **maintiens de saines habitudes de vie** qui te gardent en forme et qui t'aident à conserver un bon moral.



Bien manger est essentiel. Une saine alimentation t'aide à maintenir un **bon niveau d'énergie** pour accomplir tes nombreuses activités.

Ton sommeil est-il récupérateur ? **Le sommeil** est bien plus qu'un moment de repos, c'est aussi celui où ta **mémoire intègre et consolide** les nouveaux apprentissages acquis durant la journée.

Pratiques-tu régulièrement une activité physique ? Pratiquer une activité physique de façon régulière (30 minutes par jour) t'aide à canaliser ton stress et à refaire le plein d'énergie.



Pour plus d'information, consulte la page « Cultiver ma santé mentale » du QG (qg.cgodin.qc.ca). ←

Source: Carrefour conseil API Cégep de Sainte-Foy.

ON BRAQUE LES PROJECTEURS SUR...

... Roman Zavada | Forêt pour deux pianos



**Spectacle à voir bientôt à la Salle Pauline-Julien,
la salle de spectacle de ton cégep!**

Dimanche 21 avril, 16 h

Forêt pour deux pianos – Roman Zavada
Dimanche 21 avril 2024 – 16 h

Vous aimez les balades en forêt? Vous aimez le son du piano? Ce spectacle est parfait pour vous! Laissez vous guider par Roman Zavada dans une aventure musicale riche et atypique.

Le spectacle est aussi présenté en virtuel au coût de 15 \$.  bit.ly/49snPY7 

Les 30 ans et moins, si vous avez la carte ACCRO, le billet est 15 \$!



VOTRE SALLE DE SPECTACLE DANS L'OUEST-DE-L'ÎLE

23 SAISON 24
PAULINE-JULIEN.COM