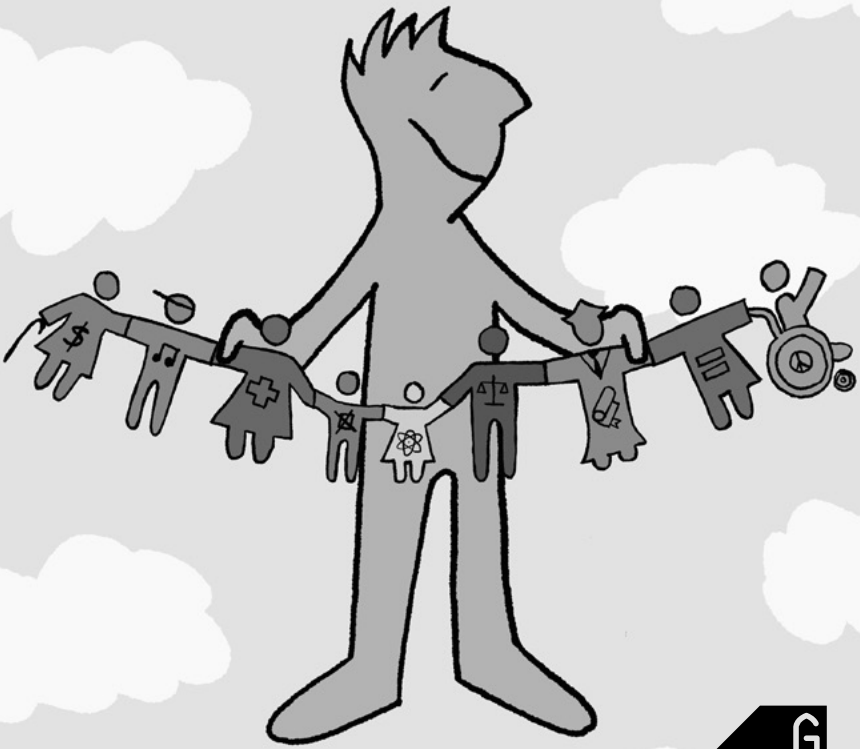
17es rencontres Gérald-Godin
du 14 au 18 mars 2022

Rêvons nos sociétés en santé!



BIEN PLACÉ POUR LE SAVOIR
CÉGEP GÉRALD GODIN

Avec l'appui financier de :
Québec
FONDATION CÉGEP GÉRALD GODIN
CACE
Salle Pauline-Julien

S'il était possible, il y a quelque temps de nourrir l'illusion que la santé n'était pas un enjeu de société, l'année 2020 nous a rappelé le contraire que celle-ci soit physique, mentale, démocratique ou créative.
Dans la présente édition, une quarantaine d'activités (conférences, projections, tables rondes de spécialistes, café philo, expositions, etc.) exploreront plus précisément le thème sous cet angle :

Rêvons nos sociétés en santé!

Nous avons travaillé fort pour nous réinventer collectivement et individuellement et nous voulons mieux comprendre ce que nous sommes en train de vivre pour mieux garder les bonnes idées et replacer nos priorités aux bonnes places afin d'insuffler un nouvel élan à la création d'un monde meilleur, plus juste et plus humain.

Bonnes Rencontres Gérald-Godin !

Salle Pauline-Julien
10 h à 11 h 30

Auto-défense numérique

Emmanuelle Parent, doctorante en communication à l'Université de Montréal et co-fondatrice de la Fondation Le ciel

Quels impacts l'environnement en ligne a-t-il sur nos relations , notre attention et notre perception de soi ? Comment les plateformes numériques structurent-elles nos comportements ? Nous explorons les mécanismes derrière notre relation aux technologies afin de développer un réflexe d'autodéfense numérique. Pendant l'atelier, les participants développeront leurs connaissances de ces mécanismes, leur regard critique face aux discours sociaux à propos des technologies, ainsi que leur capacité d'introspection par rapport à leur utilisation personnelle des médias numériques. Nombreux enjeux du numérique sont abordés, comme son impact sur la performance scolaire, le stress, la santé mentale, la cyberdépendance et la qualité des rapports sociaux.

Local 248-251 – 10 h à 11 h 30

Café-Philo : La réussite nous rend-elle malade ?

Animé par Marc-André Vaudreuil, enseignant de philosophie au Cégep Gérald-Godin

La course à la réussite que nous observons dans les sociétés contemporaines pourrait être considérée à la fois comme un produit et une menace de notre vie démocratique. Elle en est le produit parce que l'égalité des chances et la promesse de la mobilité ou de l'ascension sociale engendrent une compétition entre les individus. Elle constitue aussi une menace parce qu'elle tend à produire un partage entre les « gagnants » et les « perdants », ce qui divise la société à l'intérieur d'elle-même et tend à compromettre la cohésion sociale, la solidarité et la justice. Dans ce café-philosophique, nous nous interrogerons donc sur les causes de cette course à la réussite – particulièrement dans le cadre des études supérieures – et sur les effets qu'elle produit sur la « santé » de notre vie sociale, politique et psychologique.

Salle Pauline-Julien 12 h

Mot de bienvenue et ouverture officielle de la 17e édition des Rencontres Gérald-Godin
par les organisatrices Anne Deret, **Marie Josée Lévesque** et **Guylaine Mireault**

Salle Pauline-Julien 12 h à 13 h 30

Esquisse d'une politique de décroissance soutenable

Yves-Marie Abraham, professeur HEC

En tant que courant de pensée, la décroissance soutenable est d'abord et avant tout une critique radicale de notre civilisation. Toutefois, cette critique débouche à présent sur des propositions politiques de plus en plus claires, que cette conférence sera l'occasion de présenter, puis de discuter. Seront abordées certaines des implications de cette politique décroissanciste en matière de santé.

248-251 – 12 h à 13 h 30

La langue française est-elle sexiste ?

Alexandra Dupuy, sociolinguiste et étudiante au doctorat en linguistique à l'Université de Montréal

Vous rappelez-vous le moment où vous avez appris que « le masculin l'emporte sur le féminin » ? Que dès lors que nous sommes plus d'une personne, dès qu'il y a un garçon ou un homme, nous ne sommes plus des étudiantes, mais bien des étudiants ? Dans le discours populaire, nous avons non seulement entendu que le masculin pouvait être neutre, lorsqu'on parle d'un ensemble de personnes, mais qu'il peut également l'être lorsqu'on parle d'une personne : ce n'est que depuis 2019 que l'Académie française reconnaît les formes féminines des noms de métiers… pour désigner les femmes dans la langue. Du côté du Québec, c'est en 1979 que la féminisation des titres est recommandée par l'Office québécois de la langue française (OQLF). Qu'est-ce qui peut expliquer le décalage de 40 ans entre les deux décisions de ces institutions linguistiques ? De nos jours, lorsqu'on entend parler de sexisme linguistique, il n'est plus uniquement question de représenter les femmes dans la langue, mais également les personnes non-binaires qui n'utilisent ni exclusivement les accords féminins, ni exclusivement les accords masculins afin de se représenter dans la langue française.

Cafétéria – 12 h à 13 h 30

Danse-conférence

Le comité étudiant Lutte contre le racisme présente cette conférence spectacle qui met en lumière l'appropriation de la culture et de l'histoire afro-américaine dans le milieu populaire de la danse urbaine ou street dance. Cette conférence permettra aux participants(e)s d'en savoir plus sur la genèse du Krump, du Boogaloo, plus connu sous le nom de Popping et Axelle Munezero. Ces deux danses issues de la côte ouest des États-Unis reflètent la richesse, la créativité et les nombreuses réalités qui émanent des cultures afro-américaines.

Local 321b – 12 h à 14 h
Énigmes à la Zone-math

Dans le cadre de la *Journée internationale des mathématiques*

JOURNÉE INTERNATIONALE DES MATHÉMATIQUES
14 MARS

Salle Pauline-Julien
14 h à 15 h 30

L'achat local : voir la vie en bleu… et en vert ?

Frédéric Choinière, animateur et chroniqueur

Photo : Andréanne Gauthier

L'achat local est drapé de vertu, mais quand on passe de la théorie à la pratique, ça se complique. D'abord, qu'est-ce qu'un produit local ? Est-ce que local rime avec écologique et éthique ? Quels sont les avantages et limites de la consommation locale ? Et puis qu'est-ce qu'on fabrique encore chez nous… et ça se trouve où ? C'est le genre de questions auxquelles Frédéric Choinière répond de façon pragmatique et lucide dans son essai L'achat local : réflexions et conseils pour voir la vie en bleu (Éditions de l'Homme, 2021). Anecdotes à l'appui, il nous invite à échanger sur le sujet dans une conférence conviviale.

Local 248-251
14 h à 15 h 30

L'activisme du beau

Drowster, photographe

Photo : William Arcand

Peut-on changer le monde à l'aide de fichiers JPEG ? Si oui, peut-on s'y prendre sans montrer le sang et la violence et se concentrer plutôt sur le beau ? Drowster s'est donné comme mission de rendre cette planète un peu plus humaine et il poursuit cette quête en réalisant des projets photographiques diversifiés aux quatre coins de la planète. Il nous montrera comment c'est possible et comment nous pouvons tous s'y prendre en discutant notamment de l'aspect historique, psychologique et sociologique.

Local 430 – 16 h à 18 h 30

Projection du film *Un homme d'exception (A Beautiful Mind)* dans le cadre de la Journée internationale des mathématiques

Mathématicien du XXe siècle, John Nash, est surtout connu pour ses recherches en théorie des jeux, en équations différentielles et en géométrie différentielle. Il a reçu le prix Abel pour son œuvre en équations différentielles et le prix Nobel en économie pour son œuvre en théorie des jeux et surtout pour ses applications en économie. Le film se concentre surtout sur ses travaux en théorie des jeux et sur ses problèmes de santé mentale.

Salle Pauline-Julien – 16 h à 17 h 30

Comme une vague de Marie-Julie Dallaire. Canada (Québec). 2020. 88 min. Documentaire. (G)

En présence de la réalisatrice **Marie-Julie Dallaire**

Hommage à la musique, cette séquence de sons abstraite, immatérielle et invisible qui provoque dans le cerveau la même réaction que le chocolat ou la drogue. De Montréal à Crémone en passant par la Suède, à la rencontre de scientifiques et d'artistes qui illustrent le lien essentiel entre le rythme, notre planète, la vie quotidienne et notre humanité collective. Présenté en collaboration avec le ciné-club du Quartier de la salle Pauline-Julien.

IMPORTANT : L'entrée est gratuite pour les étudiants et étudiantes à l'application du code promo (rencontresgg) sur l'achat du billet obligatoire en ligne : https://pauline-julien.tuxedobillet.com/main/cine-club-comme-une-vague

---

Local 248-251
16 h à 17 h 30

La logistique des transports : pour des projets en santé

Michael Chebin,
Président de Nicbec Logistique

Pour réussir, tous les projets ont besoin d'une bonne planification. Mais trop souvent le transport est négligé alors qu'il s'agit d'un maillon indispensable de la réussite. Avec plus de 60 ans d'expérience dans le domaine du transport international Michael Chebin nous livre avec humour et d'innombrables anecdotes les éléments clés d'une bonne planification logistique.

Bibliothèque – 16 h à 17 h 30

Une révolution pas comme les autres

Vernissage exposition photo Drowster (Olivier Drouin) en collaboration avec l'Élan

J'ai étudié à GG

Salle Pauline-Julien
9 h à 10 h 30

La démocratie confinée ?

Pascale Dufour,
Professeure titulaire au département de Science politique, Université de Montréal

Depuis deux ans, les démocraties libérales ont rétréci leur espace public parce que les règles du jeu politique ont été chamboulées autant à l'intérieur des institutions (assemblée nationale et parlement) qu'à l'extérieur (dans la rue). Mais ces dynamiques entre les acteurs, liées à la conjoncture pandémique, sont aussi le résultat de tendances lourdes qui questionnent la santé de notre démocratie. Quelles sont les régulations politiques encore possibles aujourd'hui ?

Local 248-251
9 h à 10 h 30

Une vie sans gluten. Comprendre la maladie cœliaque

Christine Desjardins,
Cœliaque Québec

La maladie cœliaque touche 1 personne sur 100. Véritable caméléon, cette maladie se cache sous plus de 200 signes et symptômes comme la diarrhée, les ballonnements, les maux de tête, la fatigue, l'anémie, etc. Seul traitement possible : éliminer complètement le gluten ! Pas facile, puisqu'il se retrouve partout dans nos aliments et même dans nos médicaments. Au cours de leur carrière, plusieurs professionnels seront appelés à travailler auprès de personnes cœliaques. Assistez à cette conférence pour tout savoir sur cette maladie et la vie sans gluten et le rôle que vous pouvez jouer auprès des personnes qui en sont atteintes.

Photo : Alexandre Claude

Salle Pauline-Julien – 11 h à 12 h 30

Pour que le Printemps érable ne soit pas le dernier. Héritages de la grève étudiante de 2012

Arnaud Theurillat-Cloutier, enseignant de philosophie au Collège Brébeuf et doctorant en sociologie à l'UQAM

Pourquoi la grève étudiante de 2012 a-t-elle marqué l'Histoire ? Comment les étudiant-e-s ont-ils pu être à l'origine d'un si vaste mouvement de contestation sociale ? Dans cette conférence, nous reviendrons sur ce qui a fait du Printemps érable un événement majeur de l'histoire du Québec contemporain. Nous élaborerons sur les conditions qui ont favorisé son bourgeonnement, afin de saisir ce qui pourrait être légué comme héritages, notamment dans les luttes pour la justice climatique.

Local 248-251 – 11 h à 12 h 30

Crise des surdoses et réduction des méfaits

Groupe de recherche et d'intervention psychosociale (GRIP) – Roxanne Hallal (elle), intervenante en réduction des méfaits et **Kathryn Balind (elle),** agente de recherche et développement, pour le service d'analyse de substances mobile.

J'ai étudié à GG

Vous entendez parler du fentanyl dans les médias mais vous aimeriez avoir plus d'informations sur le sujet ? Vous vous demandez ce qu'est la réduction des méfaits concernant l'utilisation de drogues et ça vous intrigue de comprendre comment l'analyse de substances fonctionne ? Cet atelier-conférence vous en apprendra plus sur la crise des surdoses au Canada et les stratégies mises en place pour remédier à cette crise. Vous serez également formé.e.s sur l'utilisation des bandelettes de détection de Fentanyl et sur l'administration de la Naloxone, médicament permettant de renverser des surdoses d'opioïdes. Vous pourrez aussi visiter notre van d'analyse de substances mobile !

Salle Pauline-Julien – 13 h à 14 h 30

L'avenir est prometteur pour les innovateurs et innovatrices engagés en santé

Philippe Thompson, Conseiller MedTech au programme Propulsion CENTECH de l'ÉTS sera accompagné de **Laurent Laferrière**, Cofondateur de DitchLabs, **Laurent Gosselin**, Fondateur et PDG de Gravity Rehab et **Frédérick Plourde**, Cofondateur et PDG de Statera Medical Inc.

Philippe Thompson nous parlera de l'importance de l'innovation en santé et du rôle que jouent les entreprises en démarrage. Les étudiants auront aussi la chance d'entendre et de discuter avec un panel de trois jeunes entrepreneurs qui leur présenteront leurs entreprises respectives. Le traitement de la dépendance au tabac, la réadaptation clinique par le jeu vidéo ainsi que des prothèses orthopédiques intelligentes seront les trois projets exposés.

Local 248-251 – 13 h à 14 h 30

Hyperperformance et course au bonheur

Atelier autour du film de **Catherine Lepage** *Le mal du siècle* en présence de la réalisatrice et en compagnie de **Lyne Laplante** (API), **Evelin Mechato-Aguilar** (ASS) et **Geneviève Simard** (enseignante).

Venez prendre le temps de réfléchir et de discuter autour de ce court métrage d'animation. « Une jeune femme tente de se décrire, se présentant sous un jour idyllique : celui qu'on attend d'elle. La narration visuelle raconte cependant une tout autre histoire, illustrant avec une force poignante la charge anxiogène de l'hyperperformance et de la course au bonheur. Un film à la fois drôle et touchant, et surtout, profondément humain. » www.ONF.ca

---

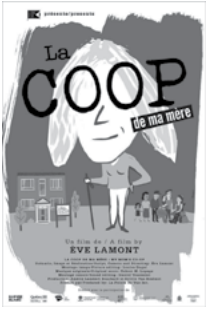
Salle Pauline-Julien – 15 h à 16 h 30

La coop de ma mère

En présence de la réalisatrice **Ève Lamont**

Tourné sur deux ans, La coop de ma mère nous fait découvrir un lieu où 42 individus et familles résistent avec succès à l'attrait de l'individualisme, malgré les défis de la gestion collective. Ce métissage interculturel et intergénérationnel forme le nouveau visage d'un mouvement coopératif où chacun, peu importe ses difficultés, peut trouver la paix, la sécurité et surtout, un foyer.

Photo : Martine Doyon



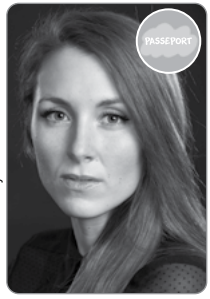


Photo : Martine Doyon

Local 248-251 – 15 h à 16 h 30

De *Déterrer les os* à *Bagels* : écrire les troubles du comportement alimentaire

Fanie Demeule, autrice et enseignante en études littéraires à l'UQAM

Fanie Demeule partage ses démarches d'écriture entourant la création de *Déterrer les os* (2016) et *Bagels* (2021), deux livres traitant des troubles du comportement alimentaire de manière à la fois complémentaire et différente. Deux livres inspirés de son propre vécu avec la maladie. L'autrice offrira un aperçu des difficultés, découvertes et réconciliations qu'elle a rencontrées à travers la création de ces œuvres intimes. La présentation sera suivie d'une discussion avec le public.

Photo : Julien Faugère

Salle Pauline-Julien – 9 h à 10 h 30

Potions magiques, élixirs antiques et cures miracles en pharmacie

Olivier Bernard, dit Le Pharmachien

Souhaitez-vous neutraliser l'acidité qui vous rend malade, augmenter votre capacité intellectuelle grâce à l'homéopathie, perdre 30 livres en deux semaines ou éliminer les parasites qui vous envahissent de l'intérieur ? Si oui, vous trouverez tout ce que vous cherchez à la pharmacie du coin… mais rien d'efficace ou de scientifiquement valide. Pourquoi retrouve-t-on des cures douteuses et soi-disant miraculeuses dans un lieu dédié à la rigueur scientifique et à la médecine fondée sur les preuves ? Comment les reconnaître ? Pourquoi ces produits jouissent-ils d'autant de liberté quand il est question de vanter leurs vertus ? Mais surtout, qu'est-ce qui pousse les gens à se procurer ces derniers ? Dans cette présentation, je me questionne sur cette réalité contradictoire et propose des solutions pour mieux sensibiliser le public aux mythes scientifiques et aux traitements farfelus.

Local 248-251 – 9 h à 10 h 30

Parlons de la neurodiversité

Atelier créé par le groupe d'étudiants en médecine
MSS Diverging Minds

Ajouter Organisé par Han Alyssa, étudiante en Sciences de la Nature . Cet atelier a pour but de sensibiliser à la neurodiversité. Grâce à cet atelier, nous mettons en évidence les histoires, les atouts et les défis des personnes neurodivergentes rencontrées dans la vie de tous les jours à travers des témoignages filmés de militants de la communauté neurodivergente. L'atelier comporte aussi des discussions interactives pour promouvoir l'empathie, le respect et l'inclusion de la communauté parmi la population étudiante.

Photo : Daphné Caron

Salle Pauline-Julien – 11 h à 12 h 30

Conférence annulé(e)

Judith Lussier, journaliste et autrice

C'est rendu qu'on peut plus rien dire ! On entend souvent cette complainte, mais est-ce vraiment le cas ? Perte de contrats, expulsion de l'espace public, licenciements : les conséquences d'une faute commises sont parfois extrêmes. Alors qu'on n'a jamais pu autant s'exprimer dans l'espace public, on n'a jamais eu aussi peur de prendre la parole. Notre liberté d'expression est-elle vraiment brimée par la dictature de la rectitude politique ? Vit-on dans une époque où la censure est reine ? Les bienpensants de la gauche, les fameux wokes, sont-ils responsables de ce climat de terreur du discours public ? Quel est le rôle des réseaux sociaux dans tout ça ? Et surtout, comment pourrions-nous vivre dans une société responsabilisante où l'on peut à la fois dénoncer et critiquer des problématiques graves, sans se substituer aux 99933 abordant ces questions complexes avec nuances.

Local 248-251 – 11 h à 12 h 30

Et pourquoi pas la décroissance ?

Nicolas-Hugo Chebin, enseignant en histoire au Cégep Gérald-Godin

La conférence sera suivie d'un atelier organisé conjointement avec les étudiants du TERRATER.

Face à l'urgence climatique, à la perte de la biodiversité, aux pollutions multiples et à une société devenue ivre de consommation et de profits, quels choix s'offrent à nous ? Pour y réfléchir, nous vous proposons de voir comment tout cela s'est mis en place, quelles sont les forces et tendances qui s'entrechoquent aujourd'hui et de quelle manière l'éco-anxiété peut servir d'étincelle à l'action en faveur de la décroissance. Histoire, politique et psychologie au menu de cette conférence qui fera place au débat et au partage d'idées.

Salle Pauline-Julien – 13 h à 14 h 30

Tes déchets, ma richesse
(documentaire - 52 minutes)

Suivi d'une discussion avec **Coquelicot Ayotte** et **Vincent Lachance**, membres du CACE

En compagnie de Karine Awashish, Atikamekw intriguée par cette façon de faire plus près de celle de ses ancêtres, ***Tes déchets, ma richesse*** propose de découvrir les projets inspirants que cette nouvelle tangente économique suscite dans diverses régions du Québec.

Local 248-251 – 13 h à 14 h 30

La santé publique

Paul Dumouchel, Professeur de philosophie retraité de l'UQAM

Je me propose d'aborder la question de la santé publique entendue en trois sens, et du lien entre ces trois sens. Premièrement, au sens de l'état de santé des personnes et des groupes. Deuxièmement au sens de la santé du public, c'est-à-dire des individus et groupes d'acteurs politiques que nous sommes. Troisièmement, au sens de la santé de l'espace public au sein duquel ces groupes et ces personnes se manifestent. Enfin, je me demanderai s'il y a un lien entre la « santé » de ces trois formes du « public ».

Salle Pauline-Julien – 15 h à 16 h 30

Le stress: comment chasser le mammouth sans y laisser sa peau

Dre Catherine Raymond, chercheuse postdoctorale au département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal, équipe de Sonia Lupien

Conférence organisée à l'initiative d'Élisabeth Sanscartier, étudiante en Sciences Nature

Cette conférence vise à démystifier la définition populaire du stress et à résumer les découvertes scientifiques des 30 dernières années dans le domaine de la science qui étudie les mécanismes et les effets du stress sur la santé physique et mentale. Une description détaillée des effets aigus et chroniques du stress sur la santé physique et mentale sera présentée ainsi que des moyens pour contrôler la réponse de stress.

Local 248-251 – 15 h à 16 h 30

SIR : un modèle simple de pandémie

Yvan Saint-Aubin, Professeur, Université de Montréal

Probablement que vous avez déjà trop entendu parler de la présente pandémie. Mais peut-être qu'en tant que jeunes scientifiques, vous serez intéressé.e.s à connaître les outils mathématiques que les diverses agences de santé publique utilisent pour prendre des décisions qui ont un impact énorme sur nos vies. Je décrirai un des plus simples, mais qui déjà nous fait comprendre le concept de taux de reproduction de base et d'immunité de groupe.

Salle Pauline-Julien 9 h à 10 h 30

Photo : Dzria Marchenko

La sobriété numérique, une clé pour un environnement sain

Caroline Larocque, chargée de projets en développement durable au Réseau des femmes en environnement

Le numérique fait maintenant bien partie de nos vies personnelles, académiques et professionnelles. Il est aujourd'hui important de comprendre les enjeux liés au numérique autant du point de vue environnemental que du point de vue humain. La conférence « La sobriété numérique, une clé pour un environnement sain » vise à comprendre l'importance d'agir vers une sobriété numérique et à promouvoir les gestes pouvant être posés au quotidien pour réduire l'impact négatif.

Local 248-251 9 h à 10 h 30

Gérer collectivement une épicerie pour reprendre du pouvoir sur notre alimentation et rêver à notre goût !

Marie-Claude Rose, sociologue et co-fondatrice de l'épicerie autogérée le Détour.

Le Détour est une épicerie autogérée située au Bâtiment 7, à Pointe-Saint-Charles.

Des centaines de personnes de tous les horizons y travaillent gratuitement 3 h par mois pour remplir les tablettes, tenir la caisse, faire le ménage ou préparer des plats cuisinés. Dans un secteur qui était jusqu'à récemment un désert alimentaire, une communauté expérimente un modèle économique et social innovant qui nous permet de se donner accès à une large gamme de produits, frais et locaux, à des prix compétitifs. Ouvert depuis bientôt 4 ans, le Détour est un lieu d'implication intergénérationnel qui inspire !

Salle Pauline-Julien – 11 h à 12 h 30

Pour une langue française en meilleure santé : pistes d'action

Suzanne-G. Chartrand, didacticienne du français

On déplore souvent le piètre état du français écrit et parlé des jeunes diplômés du secondaire, du collégial, voire de l'Université ; on constate aussi une inquiétante anglicisation des communications à Montréal. Mais cela n'est pas immuable, au contraire.

Les solutions sont connues, il manque certes une volonté politique, mais aussi la confiance des citoyennes et citoyens du Québec dans leur capacité à changer leur regard sur la langue et son utilisation.

Nous aborderons successivement cinq aspects de la question : Qu'est-ce qu'une langue ? À quoi sert-elle ? En quoi consiste sa grammaire et pourquoi avoir tenté de changer son enseignement au primaire, au secondaire et au collégial ? Qui peut la faire évoluer, l'exemple d'écriture inclusive ?

Local 248-251 – 11 h à 12 h 30

#commandité #pub : quand une influenceuse vend des préparations pour nourrissons

Chantal Bayard, sociologue et doctorante au Centre Urbanisation Culture et Société de l'Institut national de la recherche scientifique (INRS-UCS) et organisatrice communautaire au CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal.

Cette conférence porte sur l'analyse d'un partenariat rémunéré sur les réseaux sociaux entre influenceuse québécoise et une entreprise qui commercialise des préparations pour nourrissons. À partir de cet exemple concret, nous nous intéresserons aux contenus produits dans le cadre de ce partenariat, de même qu'aux réactions des utilisatrices. Nous réfléchirons également aux enjeux que soulève ce type de partenariat dans un contexte de promotion de l'allaitement.

Hall d'entrée – 12 h à 13 h

Cuisine du monde

Venez découvrir des mets de différents pays et en apprendre davantage sur leur culture.

Cuisine du monde est un événement culturel, organisé par les départements de la Vie étudiante et de la Francisation, qui a pour objectif de promouvoir les différentes cultures des étudiants.e.s du cégep et de la francisation. Les étudiant.e.s cuisineront des mets de leur pays respectif et organiseront des activités d'animation. Grâce aux affiches informatives, les visiteurs pourront découvrir les pays représentés et connaîtront les ingrédients des différents mets.

> 1$ par portion – Pensez à apporter vos sous!

Hall d'entrée – 13 h à 13 h 15

Salle Pauline-Julien – 13 h à 14 h 30

inégalités au Québec en temps de pandémie : en prendre conscience pour mieux en sortir

Haroun Bouazzi

Crise dans le réseau de santé, crise du logement, problèmes de santé mentale, augmentation du coût de la vie : en temps de pandémie, les difficultés se sont aggravées pour une bonne partie de la population québécoise, en particulier pour les femmes, les jeunes, les aîné·e·s, les immigrant·e·s, les sans statuts, les personnes itinérantes, les personnes en situation de pauvreté, bref pour les personnes les plus vulnérables. En parallèle, les plus riches se sont enrichis, les valeurs boursières se sont envolées. Quels constats tirer de cette situation et quelles pistes de solutions pour en sortir ?

Local 248-251 – 13 h à 14 h 30

De la #ggi à QAnon : 10 ans de mobilisations politiques assistées par le numérique

Philippe De Grosbois, enseignant en sociologie au Collège Ahuntsic

Photo : Aline Dubois courtoisie Ecosociété

En 2012, le Québec vivait son « printemps érable ». Clin d'œil au printemps arabe de 2011, l'expression inscrivait la grève étudiante dans une vague mondiale de contestations contre les inégalités et pour les droits démocratiques. On soulignait beaucoup alors le rôle d'Internet et du numérique dans ces mobilisations. Une décennie plus tard, Internet semble au contraire gagné par la désinformation, le complotisme et la haine – tout cela, alors que l'extrême droite se soulève. Comment expliquer tout cela? Quelles sont les avenues possibles?

Salle Pauline-Julien – 15 h à 16 h 30

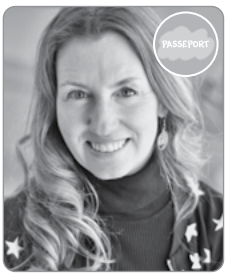
Photo : Francis Franche

Habiter le mouvement

En présence de la réalisatrice **Béatriz Mediavilla**

En 2017, Thierry Thieû Niang, important chorégraphe français, fait une tournée avec Cinédanse afin d'offrir des ateliers intergénérationnels à des non-danseurs.

Habiter le mouvement est un voyage cinématographique où le geste réfléchi se confond dans cette grande chorégraphie humaine. Divisé en 10 chapitres, le long-métrage porte une réflexion à la fois poétique et ludique sur la beauté des gestes du quotidien qui nous définissent comme être vivant, sur le mouvement des corps et des humains. C'est aussi en quelque sorte, un portrait de Thierry Thieû Niang à travers ses chorégraphies. Une invitation à habiter le mouvement.



Local 248-251 – 15 h à 16 h 30

L'intelligence émotionnelle, l'art de surfer sur la vague !

Alexandra Larouche, psychologue organisationnelle, enseignante à l'Université Laval

La conférence L'intelligence émotionnelle, l'art de surfer sur la vague invite les étudiants à être leur propre outil de travail pour demeurer conscients, motivés, empathiques et sensibles à leur propre santé et à celle de leur entourage et collègues.

Comment mieux gérer ses émotions et les utiliser comme levier ? Comment être plus conscient de soi et des autres ? Comment demeurer motivé et rendre notre énergie contagieuse ? Comment entretenir des relations positives et faire sortir le meilleur de soi et des autres ? Comment soutenir et faire la différence dans sa vie et celle des autres ?

L'intention est de sensibiliser les jeunes afin de maintenir un équilibre personnel sain, de partager des trucs et outils concrets tout en développant un langage commun, une compréhension mutuelle afin de maintenir une solidarité accrue malgré la tourmente et les changements.

Une conférence originale qui vous permet d'apprendre à surfer intelligemment les vagues de la vie !

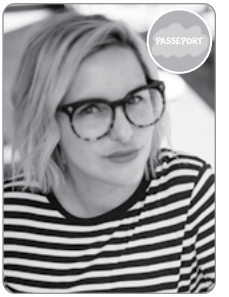
Concours de vulgarisation scientifique

1er prix : 200 $
2e prix : 150 $
3e prix : 100 $

du lundi 14 mars au vendredi 25 mars 2022

À l'occasion des Rencontres Gérald-Godin, écrivez un article de vulgarisation scientifique et courez la chance de remporter une bourse !

Local 248-251 – 9 h à 10h 30



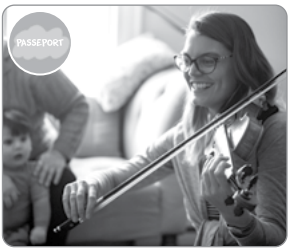
On Sexplique ça : Perspective holistique de la santé sexuelle

Laurence Desjardins, sexologue

Qu'est-ce que la Santé sexuelle et la santé affective ? Quelle place nos valeurs morales prennent-elles dans celle-ci ? Comment adopter une approche de prévention dans le domaine de la santé sexuelle? Quelle place faisons-nous à la santé sexuelle dans notre environnement ?

Quelles sont les attitudes négatives à éviter et les attitudes à valoriser?

Autant de questions auxquelles nous tenterons de répondre pendant cette conférence.



Local 269 – 9 h à 10 h 30

Santé globale et musique: Rêver mieux

Sandrine Zuyderhoff, Musicothérapeute

La musique serait-elle l'une des clés pour une meilleure santé ? Plusieurs chercheurs en musicothérapie argumentent que c'est le cas. Comment est-ce que les notions de musicothérapie nous amènent à une compréhension plus large de ce qu'est la santé ? Comment est-ce que cette compréhension peut influencer nos systèmes de soins et de santé ? Des pistes pour une utilisation sensée de la musique pour améliorer le bien-être des individus, des populations vulnérables et de nos communautés.

Local 248-251 – 11 h à 13 h

La Bolduc de François Bouvier (Québec) 2018, 103 min.

Projection du film *La Bolduc* de François Bouvier en collaboration avec les groupes de la francisation du cégep Gérald-Godin.

À Montréal, au début du XXe siècle, une mère de famille pauvre et sans éducation réussit à sortir sa famille de la misère en devenant une chanteuse folklorique au succès retentissant. Avec en arrière-plan la crise des années 20-30 et les premiers élans de la lutte pour les droits de la femme, le scénario retrace la vie de Mary Travers Bolduc, sa carrière fulgurante, son mariage difficile et sa relation touchante avec sa fille aînée Denise, qui jouait du piano sur les disques de sa mère et rêvait de devenir actrice à Hollywood. (Dossier de presse)

COMMENT PARTICIPER

Soumettre un article de vulgarisation scientifique rendant compte d'une conférence offerte durant les Rencontres Gérald-Godin – **voir l'ensemble des règles du concours sur le site du cégep.**

CRITÈRES D'ÉVALUATION

- La qualité de la rédaction
- La rigueur scientifique
- Le souci de vulgarisation
- L'originalité du traitement

CARACTÉRISTIQUES DE L'ARTICLE

- longueur maximale de 800 mots
- interligne double, caractère *Times New Roman,* 12 points et paginé
- les éléments visuels ne sont pas admis : illustrations, graphiques ou photographies, etc.
- Bien indiquer votre nom et le titre de la conférence

MODALITÉS D'ENVOI

Faites parvenir votre article à l'adresse courriel : **j.theriault-l@cgodin.qc.ca** en prenant soin d'inscrire dans « l'objet » du courriel : Concours 2022 – prénom, nom.

Local 248-251 – 11 h à 12 h 30

Ciné-philo autour du film Prends-moi (2014) de Anaïs Barbeau-Lavalette et André Turpin

Animé par **Yves Jalbert**, enseignant de philosophie

La sexualité est-elle un besoin ou un service essentiel ?

ATTENTION : contenu sexuel explicite.

Après le visionnement d'un court film de 10 minutes 16 secondes, nous entamerons une discussion sur le thème de la sexualité. Le film, *Prends-moi* de Barbeau-Lavalette et Turpin : *Un préposé aux bénéficiaires d'un centre pour handicapés est confronté à ses principes lorsqu'il doit accomplir une tâche particulière.*

La question : si les personnes à mobilité réduite ont les mêmes hormones que les autres, comment peut-on, comment doit-on, mettre en place des mesures qui leur permettent de satisfaire ces désirs que nous avons en commun ?

Photo : Matthew Cain

J'ai étudié à GG

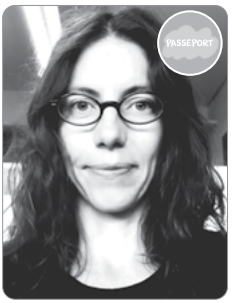
Local 269 – 13 h à 14 h 30

Recherche et santé démocratique

Catherine Maertens, analyse de recherche chez Léger

Ancienne étudiante de Gérald-Godin, Catherine Maertens est diplômée d'une maitrise en sciences politiques et travaille depuis plus d'un an comme analyste de recherche chez Léger. Dans le cadre de cette conférence, elle vous présentera son mémoire intitulé : La réception des revendications autonomistes des Inuits du Nunavik par les partis souverainistes au Québec. Puis, elle vous partagera comment la recherche qualitative comme quantitative se transpose sur le marché du travail. Un sondage politique sera utilisé comme étude de cas pour expliquer de quelle manière se déroule un projet de recherche dans une firme de sondage. Une discussion sur le rôle et l'impact des sondages sur la santé démocratique du Québec clôturera cette présentation.

Local 248-251 – 13 h à 14 h 30



Bien-être en ville: comment planifier et concevoir la ville post-pandémie ?

Chloé Duval-Zack, urbaniste

Urbaniste de formation et de conviction, j'aimerais aborder la thématique des rencontres de cette année « Rêvons nos sociétés en santé » sous l'angle de la planification urbaine de la ville de demain, à la lumière des enseignements à tirer d'un quotidien urbain bouleversé par deux années de pandémie et d'un contexte d'urgence climatique.

Nouvelles habitudes, nouvelles pratiques de l'espace, entre repli et rebond vers d'autres univers présentiels et virtuels : comment notre bien-être individuel et collectif peut-il continuer de fleurir dans un contexte à la fois rempli d'incertitudes mais aussi ouvert à des possibles restant à imaginer ?

Local 248-251 – 15 h à 16 h 30

Conférence Mononk Jules

Animé par **Charles Roy**, Responsable du jeune public et de la médiation culturelle Salle Pauline-Julien

Jocelyn Sioui viendra nous entretenir de sa toute dernière création: *Mononk Jules*, une adaptation théâtrale de la biographie du même nom, publié aux Éditions Hannenorak. Avec ce spectacle, Jocelyn amorce un nouveau cycle de création qui le plonge un peu plus au cœur de lui-même, un peu plus au cœur de ses racines autochtones. Il est convaincu que pour réduire le fossé qui sépare les Premières Nations du reste du Canada, il faut recoudre nos Histoires. Cette conférence nous permettra notamment d'aborder certains enjeux autochtones qu'il exploite dans sa pièce et d'autres encore qui lui sont chers.

Photo : Marie-Julie Garneau

Cafétéria – 17 h à 19 h

PASSEPORT

5 à 7 festif et littéraire

Mise en lecture de **Jean-Philippe Lapointe-Desmarais**

Autour d'une sélection de poèmes d'auteurs et d'autrices autochtones et de poèmes et correspondances de Gérald Godin et Pauline Julien, quelques étudiants et étudiantes de la **Troupe à Godin** vous invitent autour d'un verre à clore les 17es Rencontres Gérald-Godin sur un air de fête.

Salle Pauline-Julien – 20 h

***Mononk Jules* de et avec Jocelyn Sioui**

Ce spectacle documentaire solo place Jocelyn Sioui au cœur de l'histoire. Étant l'un des très rares marionnettistes autochtones au Québec, il tire sur les petits et grands fils du récit de son grand-oncle, mais aussi de l'histoire méconnue des autochtones du 20e siècle. Entouré d'écrans d'une boîte d'archives d'où l'on ressort changé. Drôle, touchant, énergique, Mononk Jules est un récit captivant livré avec authenticité par un interprète contagieux.

Photo : Marie-Julie Garneau

SUIVEZ
LES RENCONTRES

Twitter :
@Rencontres_GG
#RencontresGG

Facebook :
facebook.com/cegepgeraldgodin/

cgodin.qc.ca/rencontresgg

Autres activités tout au long de la semaine

UNE VITRINE DES LIVRES ET PUBLICATIONS DES INVITÉS SERONT EXPOSÉS À LA BIBLIOTHÈQUE.

UNE RÉVOLUTION PAS COMME LES AUTRES
EXPOSITION PHOTOS À LA BIBLIOTHÈQUE

Une révolution a été déclenchée le 17 octobre 2019 au Liban. Quelques jours après son début, Drowster voyait sur les réseaux des scènes totalement loufoques pour une révolution arabe: cours de yoga, soldats caressant les enfants, la fête dans les rues, tout ça lui donnant une allure d'un festival. Curieux de voir comment ça se passe, il achète un billet d'avion et s'y retrouve 4 jours plus tard. Pour les quatre prochaines semaines, il documente cette révolution pas comme les autres et plus particulièrement, le rôle crucial des femmes dans cette montée populaire. Le tout s'inscrit dans la mission de vie de Drowster de vaincre l'islamophobie, un projet à la fois.

DES MOTS ET DES IMAGES

créés par les élèves de la francisation du cégep Gérald-Godin.

Les élèves des groupes de la francisation de la session hiver 2022 nous offriront leurs mots et quelques photos imprégnés de leurs regards de nouveaux arrivants sur l'engagement. Ces textes et photos seront exposés dans le hall d'entrée du cégep et à la bibliothèque.

FRIPERIE COMMUNAUTAIRE

dans le local 269 du lundi 14 mars au jeudi 17 mars

Dans le cadre du cours de sociologie « Engagement citoyen au Québec et dans le monde », des étudiants de Sciences humaines montent une friperie de vêtements usagés durant la semaine des rencontres GG, du 14 au 17 mars. Vous avez des vêtements que vous ne portez plus? Nettoyez-les puis apportez-les pour favoriser l'économie circulaire verte! Des bacs seront placés au local de l'association étudiante, au S-117, à l'entrée du cégep et devant la cafétéria afin de recueillir les dons de vêtements.

Remerciements

Anne Deret, Marie Josée Lévesque et Guylaine Mireault, organisatrices de la 17e Édition des Rencontres Gérald-Godin, tiennent à remercier :

Les nombreux collègues du Cégep Gérald-Godin qui se sont impliqués pour rendre possible une programmation si riche et rassembleuse : les départements de Littérature, Philosophie et Mathématiques, les programmes techniques suivants : Soins infirmiers, techniques de pharmacie, Techniques d'éducation à l'enfance, Techniques de production bio-pharmaceutique, Sciences informatiques et mathématiques, Techniques de comptabilité et de gestion, les collègues de Sciences de la nature et enfin tous les professeurs et professeures du département d'Arts, lettres et communication et ceux et celles du département des Sciences humaines pour leurs suggestions et leur implication.

Un merci tout particulier à ceux et celles qui ont pris en charge une conférence, ont décidé d'animer un atelier ou ont initié une activité. En espérant que nous n'oublions personne : Geneviève Blais; Nicolas Hugo Chebin; Michel Fafard, Allyssa Han Ho; Yves Jalbert; Vincent Lachance; Marie-Josée Lamontagne; Lyne Laplante; Evelin Mechato-Aguilar; Raouchen Méthamem; Élisabeth Sanscartier; Geneviève Simard; Marc-André Vaudreuil.

Jérémie Thériault-Langelier, Conseiller pédagogique, pour l'organisation du concours de vulgarisation scientifique.

Annie Dorion et toute l'équipe de la Salle Pauline-Julien

Daniella Barsan ainsi que les animateurs, les animatrices et les élèves de la Francisation pour leur participation enthousiaste.

L'UNEQ (Union des écrivaines et des écrivains Québécois)

Tout le service de la vie étudiante Mélodie Laplaine, Coquelicot Ayotte et Jean-Philippe Lapointe-Desmarais

Le Comité d'Action et de Concertation en Environnement (CACE)

Le service des ressources matérielles et informatiques, et toute son équipe

Jocelyn Martel, coordonnateur des ressources matérielles

Jonathan Gagné du Service des communications

Sandra Lenneville et toute l'équipe de la bibliothèque

Richard Harnois, Directeur des études et Nathalie Julien, Directrice adjointe, et toute l'équipe du Registrariat, organisation et cheminement scolaires

Paul Martin, graphiste et illustrateur

Rita Brunelle pour la révision linguistique du programme

Les Rencontres Gérald-Godin ont été rendues possibles grâce à l'appui financier du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, de la Fondation du Cégep Gérald-Godin, des départements de Techniques de Bio-pharmaceutique, Techniques de Pharmacie, Techniques de Soins infirmiers; du Département de Santé physique, du Département de Sciences nature ; de l'ELAN, de l'Association des étudiantes et étudiants du cégep Gérald-Godin et du Fonds Vert du CACE.

D'autre part, la réalisation de cette semaine a été rendue possible grâce à la collaboration toujours idyllique du Cégep Gérald-Godin et de la Salle Pauline-Julien.

Aucun sac à dos, sacoche ou autre sac ne sera toléré dans la Salle Pauline-Julien. Aucune nourriture ou boisson ne sera permise. Vous ne pourrez pas entrer !
Aucun téléphone, si intelligent soit-il, ne sera permis.