

BULLETIN D'INFORMATION

LES MANCHETTES

de la vie étudiante

CALENDRIER DE LA SEMAINE

- Début des ligues intramurales et cours en groupe
- Semaine du développement durable



EXPOSITION AUTOMNALE



Artistes visuels en herbe, ne ratez pas cette opportunité de voir l'une de vos œuvres être exposée au Cégep dans le cadre de l'exposition d'automne.

Pour participer, rien de plus simple!

Envoyer un Mio à Jean-Philippe Lapointe-Desmarais avant le 13 septembre.



LA CHRONIQUE CULTURELLE

Bonjour à tous, bienvenue dans la première chronique culturelle de l'année.

Je me présente, Doriane Guy, étudiante de deuxième année en arts, lettres et communication. En gros, je suis là pour vous informer des activités culturelles qui se passent au Cégep.

Que ce soit la troupe d'improvisation, la troupe de théâtre, la troupe de danse ou cégeps en spectacle, je suis toujours sur le coup pour vous en parler.

Voilà voilà, c'est tout pour moi pour cette semaine. Nous nous retrouverons la semaine prochaine avec une chronique plus « ordinaire ».

Bonne semaine à tous,

Doriane Guy



Nous remercions Sybrain Pelletier, enseignant et conseiller pédagogique qui révisé chaque semaine le contenu des Manchettes de la vie étudiante.

Pour souligner cette semaine du développement durable

Du 13 au 19 septembre 2021, le cégep Gérald-Godin participe au Défi sans auto solo organisé par l'Association des Centres de gestion des déplacements du Québec (ACGDQ).

Pendant cette semaine, nous vous invitons à choisir (ou à continuer d'utiliser) le transport collectif, le vélo, la marche, le covoiturage, le télétravail ou tout autre moyen de transport durable pour vous déplacer jusqu'au cégep.

En participant, vous courrez la chance de gagner de nombreux prix de participation. Notre cégep pourrait également se démarquer et remporter le Défi dans la région. Pour connaître les prix, consultez le www.defisansauto.com/prix.

Comment participer au Défi ?

Étape 1 – Vous inscrire

Rendez-vous au www.defisansauto.com/inscription pour créer votre compte sur la plateforme en ligne.

Dans le formulaire, une fois après avoir sélectionné votre région, vous pourrez choisir Cégep Gérald-Godin dans le menu déroulant.

Étape 2 – Enregistrez vos déplacements

Pendant la semaine du Défi, connectez-vous à votre compte.

En mode manuel, enregistrez vos déplacements en indiquant la date, le mode, l'heure et le nombre de kilomètres effectués (ou évités dans le cas du télétravail).

Tous les déplacements quotidiens sont admissibles dans le cadre du Défi (maison-travail, maison-épicerie, etc.).

Si vous avez des questions, consultez le www.defisansauto.com/faq.

Une semaine pour se surpasser, ça fait du bien !

Défi sans auto solo

13 au 19 septembre 2021

UNE SEMAINE
POUR SE SURPASSER

Défi sans auto solo
 @Defisansauto
 @Defisansauto

The graphic features a blue background with white line-art icons connected by a path. The icons include a sun, a hospital, a building, a car, a tree, a house, a person walking, a bus, a bicycle, and a person on a bicycle. The text is in white and green.

DÉBUT DES LIGUES INTRAMURALES ET COURS EN GROUPE

Les activités intramurales débutent cette semaine !

| Lundi 13 septembre | Mardi 14 septembre | Mercredi 15 septembre | Jeudi 16 septembre | Vendredi 17 septembre |
|--|---|---|--|---|
| Cours de HIIT 12 h à 13 h S-126 ou Zoom *Inscription requis | Badminton libre 12 h à 13 h Gymnase | Volleyball libre 11 h à 13 h Gymnase | Badminton libre 12 h à 13 h Gymnase | Basketball libre 15 h à 16 h Gymnase |
| Cours de Yoga Yin 13 h à 14 h S-126 ou Zoom *Inscription requis | Volleyball libre 12 h à 13 h Gymnase | Cours de Yoga Power Flow 11 h à 12 h S-126 ou Zoom *Inscription requis | | |
| Ligue de soccer 12 h à 14 h Gymnase *Inscription requis | | Cours de HIIT 12 h à 13 h S-126 ou Zoom *Inscription requis | | |

Pour toute question relative aux activités intramurales, contactez Anaïs Millereau par MIO ou allez la voir à son bureau, le S-117.

LES GLADIATEURS

Recrutement pour l'équipe masculine de flag-football :

L'équipe masculine de flag-football est actuellement à la recherche de joueurs ! Que vous ayez déjà joué au flag-football, au football ou que vous ayez tout simplement le goût d'essayer une nouvelle activité, vous êtes le bienvenu aux essais de l'équipe qui se déroulent les mardis et jeudis.

- Mardi 14 septembre | De 18 h à 21 h | Au parc Robert-Sauvé
- Jeudi 16 septembre | De 18 h à 21 h | Au parc Eugène-Dostie (terrain synthétique)



LES GLADIATEURS SUITE

Flag-football féminin - Résultats des deux premières parties de la saison !

L'équipe féminine de flag-football a inauguré la saison des Gladiateurs en jouant 2 parties le dimanche 12 septembre au parc Eugène-Dostie. Malgré deux défaites, l'ensemble des joueuses ont su progresser et démontrer une belle cohésion d'équipe. Nous avons bien hâte de voir ce que cette équipe nous réserve pour le reste de la saison !

Résultats :

- Cégep Gérald-Godin 0 - 32 Cégep Marie-Victorin
- Cégep Gérald-Godin 0 - 12 Collège Marianopolis

Une mention spéciale à Gabrielle Audy (Sciences de la nature), notre quart-arrière. Ses lancées puissantes, sa vitesse, sa vision du jeu ont beaucoup aidé l'équipe.



Photo : Gabrielle Audy

Merci à nos entraîneurs Steve Nowakowski et Florence Leclercq

Ultimate frisbee - Résultats de la première partie de la saison !

Samedi dernier, notre équipe affrontait Jean de Brébeuf, une partie très serrée de 10-9 pour l'équipe adverse. Une superbe de belle partie ! Bravo à tous les joueurs.

Merci à nos entraîneurs Hugo Fournir et Raffaël Cinq-Mars

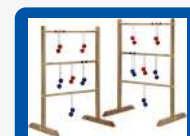
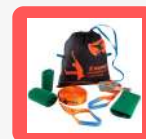


Matériel de plein air à louer : Spikeball, quilles finlandaises, slackline et plusieurs autres !

Que ce soit pour prendre une pause d'étude et pour organiser de petites compétitions amicales, il vous est possible de louer divers jeux et du matériel de plein air au service de la Vie étudiante. Rendez-vous au local S-119 pour réserver l'activité de votre choix auprès de Catherine Leclercq.

Matériel et jeux disponibles :

- Spikeball
- Quilles finlandaises (Mölky)
- Slacklines 15 mètres et 25 mètres
- Kan Jam
- Washers
- Ladder toss
- Frisbee
- Jeu de badminton simple
- Raquettes et balles de ping-pong



SALLE DE MUSCULATION



À cause de la capacité d'accueil maximale de 12 personnes de la salle de musculation, nous allons procéder avec des réservations de 1 h. Afin de laisser la chance à tout le monde de pouvoir s'entraîner, vous ne pourrez pas choisir deux plages horaires consécutives. Pour réserver, vous devez envoyer un MIO à Sandro Di Trapani.

Voici les plages horaires pour la semaine du 13 septembre :

Lundi

- 10 h à 11 h
- 12 h à 13 h
- 13 h à 14 h

Mardi

- 12 h à 13 h
- 13 h à 14 h
- 14 h à 15 h
- 18 h à 19 h

Mercredi

- 11 h à 12 h
- 12 h à 13 h

Jeudi

- 10 h à 11 h
- 11 h à 12 h
- 12 h à 13 h
- 13 h à 14 h
- 14 h à 15 h
- 18 h à 19 h

Vendredi

- 10 h à 11 h
- 11 h à 12 h
- 12 h à 13 h
- 13 h à 14 h
- 18 h à 19 h
- 19 h à 20 h
- 20 h à 21 h

- Seules les personnes doublement vaccinées pourront utiliser la salle de musculation, si vous ne fournissez pas de preuve, votre rendez-vous sera annulé.
- En faisant votre première réservation, veuillez envoyer votre preuve de double vaccination. Par la suite, vous recevrez une copie des règlements par MIO et une confirmation de votre rendez-vous.
- Vous devez arriver à l'heure prévue de votre rendez-vous et partir lorsque la personne responsable vous signifiera que votre heure est terminée.
- Vous devez avoir votre carte étudiante, une serviette de bain, des souliers de course et un vêtement de sport pour pouvoir vous entraîner.



Nouveauté !



Il vous sera maintenant possible de jouer au basketball le mercredi midi de 11h à 13h au gymnase du Cégep. Aucune inscription n'est requise. Toutefois, il est obligatoire d'être pleinement vacciné.

N'oubliez donc pas de vous présenter avec vos preuves vaccinales pour pouvoir jouer au basketball le mercredi midi.

VISITE D'EXPLORATION : VENEZ DÉCOUVRIR LES ESPACES D'ÉTUDE DE LA BIBLIOTHÈQUE!

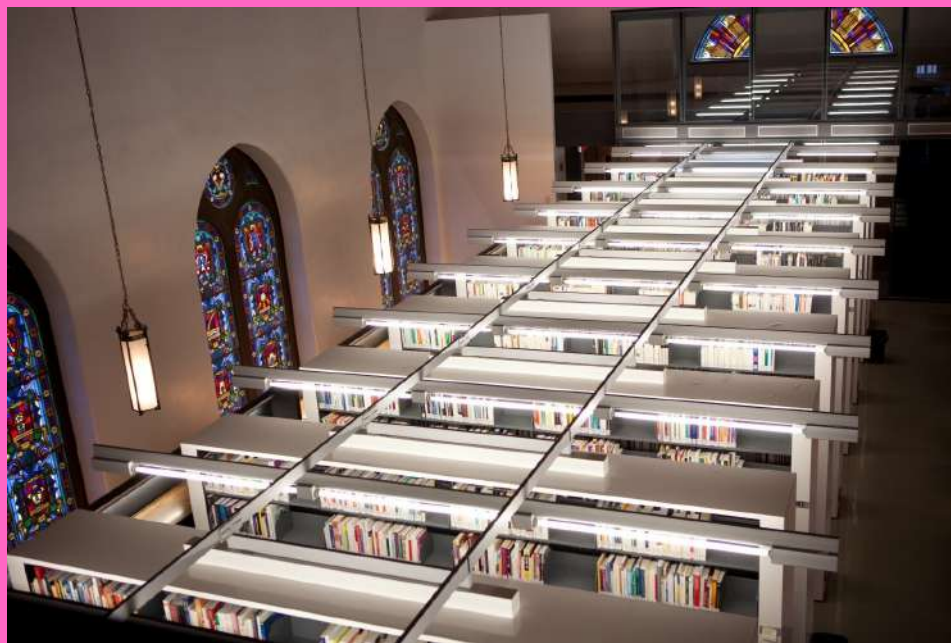
La bibliothèque offre de rapides visites guidées (5-10 minutes)
pour vous faire découvrir ses lieux.

Départ à l'entrée de la bibliothèque.

Lundi 13 septembre : 12 h 30 et 13 h

Vous n'avez qu'à vous présenter 😊

DES QUESTIONS? ÉCRIVEZ-NOUS UN MIO À BIBLIOTHEQUE@CGODIN.QC.CA



VOUS SOUHAITEZ AMÉLIORER VOTRE RÉUSSITE SCOLAIRE?

Un aide-mémoire des services d'aide à la réussite est disponible pour vous!

Vous trouverez l'aide-mémoire en ligne sur le site web du Quartier général de la réussite (QG) sous l'onglet « Aide », puis sous « Mesures d'aide à la réussite » : qg.cgodin.qc.ca et sur le site web du collège à l'adresse : cgodin.qc.ca/reussite.

Vous pouvez aussi vous en procurer une copie papier auprès de votre aide pédagogique individuelle ou toute autre personne indiquée sur l'aide-mémoire.

Selon vos besoins, n'hésitez pas à contacter ces personnes-ressources pour obtenir de l'aide et ainsi mieux réussir.

Bonne session!

Mesures institutionnelles

QUARTIER GÉNÉRAL (QG) DE LA RÉUSSITE

Allez faire un tour au QG de la réussite, un lieu animé en ligne où peuvent être trouvées toutes les ressources pour vous aider à réussir vos études. Pour en savoir plus : qg.cgodin.qc.ca

ENSEIGNANTS

Contactez vos enseignants pour toute question, que cela soit sur la matière vue en classe, les travaux, les méthodes de travail ou encore pour trouver une personne-ressource autre :
 > MIO
 > salle d'appartenance

AIDE PÉDAGOGIQUE INDIVIDUEL (API)

Contactez Lyne Lapiante, Magali Trudeau ou Stéphanie Veilleux, selon votre programme, pour toute question en lien avec votre cheminement scolaire :
 > MIO
 > 514 626-2666 # 5415
 > local 128

CONSEILLÈRE D'ORIENTATION (CO)

Contactez Stéphanie Veilleux pour toute question en lien avec votre choix de carrière :
 > MIO
 > 514 626-2666 # 5415
 > local 128

ÉQUIPE DU SAIDE (SERVICES ADAPTÉS)

Contactez l'équipe du Service d'aide à l'intégration des élèves (SAIDE) pour de l'aide en cas de situation de handicap (trouble, déficience, etc.) :
 > saide@cgodin.qc.ca
 > 514 626-2666 # 5416
 > Local 124

ÉQUIPE PSYCHOSOCIALE (PSYCHOÉDUCATEUR ET TÉS)

Contactez Sylvain Jetté, psychoéducateur, ou Annie Allaire, technicienne en éducation spécialisée, pour de l'aide psychosociale.
 > besoindaide@cgodin.qc.ca
 > 514 626-2666 # 5254
 > local 126

ÉQUIPE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Contactez l'équipe de la bibliothèque pour trouver toutes les ressources documentaires dont vous avez besoin pour réaliser vos travaux :
 > MIO (Bibliothèque) ou bibliotheque@cgodin.qc.ca
 > Bibliothèque (3^e étage)

CENTRE D'AIDE EN FRANÇAIS (CAF)

Inscrivez-vous pour obtenir de l'aide en français (grammaire, orthographe, syntaxe, etc.) :
 > à la deuxième semaine de la session au CAF au local 321A
 Pour en savoir plus, visitez le CAF ou contactez l'enseignante suivante :
 > Sophie Breton-Tran, MIO

ÉQUIPE DE LA VIE ÉTUDIANTE

Contactez l'équipe de la Vie étudiante pour mettre sur pied ou participer à des activités de nature physique, sociale ou culturelle :
 > MIO
 > 514 626-2666 # 5417
 > local S-120

AIDE FINANCIÈRE AUX ÉTUDES

Contactez Anaïs Millereau, conseillère à la Vie étudiante, pour toute question en lien avec l'aide financière aux études :
 > aidefinanciere@cgodin.qc.ca > 514 626-2666 # 5286
 > local S-117

TECHNICIENS EN TRAVAUX PRATIQUES

Consultez les techniciens en travaux pratiques de votre programme pour du soutien lors d'activités en laboratoire ou atelier.

ENTRAIDE INTERCULTURELLE

Contactez les enseignantes suivantes pour en savoir plus sur l'entraide offerte aux élèves issus de l'immigration souhaitant faciliter leur intégration aux études collégiales au Québec :
 > Anne Deret, MIO
 > Nidal Srouji, MIO

TREMPLIN DEC

Contactez Stéphanie Veilleux, API-CO, pour toute question en lien avec ce cheminement pour élèves ayant des préalables manquants ou souhaitant explorer différentes avenues avant de faire leur choix de programme d'études collégiales :
 > MIO
 > 514 626-2666 # 5415
 > local 128

Mesures spécifiques aux programmes et disciplines

SCIENCES DE LA NATURE

Contactez les personnes enseignantes suivantes pour en savoir plus sur l'aide à la réussite offerte :
 > Anne-Marie Dussault, MIO
 > Simon Lavoie, MIO
 > Martine Pinette, MIO
 > Yannick Tremblay, MIO

SCIENCES INFORMATIQUES ET MATHÉMATIQUES

Contactez la personne enseignante suivante pour en savoir plus sur l'aide à la réussite offerte :
 > Anne Fearnley, MIO

SCIENCES HUMAINES

Contactez la personne enseignante suivante pour en savoir plus sur l'aide à la réussite offerte :
 > Anne Deret, MIO
 Ou mieux encore, allez faire un tour au Centre d'aide en sciences humaines (CASH) au local 269 durant les pauses communes!

ARTS, LETTRES ET COMMUNICATION

Contactez les personnes enseignantes suivantes pour en savoir plus sur l'aide à la réussite offerte :
 > Geneviève Blais, MIO
 > Stéphane Leclerc, MIO
 Ou mieux encore, allez faire un tour au Centre d'aide en arts, lettres et communication (CALC) au local 411 durant les pauses communes!

TECHNIQUES DE PHARMACIE

Contactez la personne enseignante suivante pour en savoir plus sur l'aide à la réussite offerte :
 > Ariane Malouin, MIO

SOINS INFIRMIERS

Contactez la personne enseignante suivante pour en savoir plus sur l'aide à la réussite offerte :
 > Nadal Kamsu, MIO
 Ou mieux encore, allez faire un tour au Centre d'aide en soins infirmiers (CASI) au local 161 durant les pauses communes!

TECHNOLOGIES BIOPHARMACEUTIQUES

Contactez la personne enseignante suivante pour en savoir plus sur l'aide à la réussite offerte :
 > Michel Fafard, MIO

TECHNIQUES DE COMPTABILITÉ ET DE GESTION

Contactez les personnes enseignantes suivantes pour en savoir plus sur l'aide à la réussite offerte :
 > Jean-Philippe Goyette, MIO
 > Jean-Marc Mimar, MIO

TECHNIQUES D'ÉDUCATION À L'ENFANCE

Contactez la personne enseignante suivante pour en savoir plus sur l'aide à la réussite offerte :
 > Stéphanie Lacroix, MIO

ÉLECTRONIQUE PROGRAMMABLE ET ROBOTIQUE

Contactez les personnes enseignantes suivantes pour en savoir plus sur l'aide à la réussite offerte :
 > Rachid Benali, MIO
 > Idir Chahed, MIO

TECHNIQUES DE L'INFORMATIQUE

Contactez la personne enseignante suivante pour en savoir plus sur l'aide à la réussite offerte :
 > Ronald Jean-Julien, MIO

MATHÉMATIQUE

Contactez les personnes enseignantes suivantes pour en savoir plus sur l'aide à la réussite offerte :
 > Emmanuelle Desroches, MIO
 > Anne Fearnley, MIO
 > Alain Trudel, MIO
 Ou mieux encore, allez faire un tour à la Zone-Math, le centre d'aide en mathématiques, au local 321B durant les pauses communes!

FRANÇAIS (LANGUE ET LITTÉRATURE)

Contactez les personnes enseignantes suivantes pour en savoir plus sur l'aide à la réussite offerte :
 > Frédéric D'Anjou, MIO
 > Elaine Rochefort, MIO

PHILOSOPHIE

Contactez les personnes enseignantes suivantes pour en savoir plus sur l'aide à la réussite offerte :
 > Xavier Bériault, MIO
 > Marie-Sophie Briquet, MIO
 > Hélène Chabot, MIO
 > Marc-André Vaudreuil, MIO
 Ou mieux encore, allez faire un tour au Penseur, le centre d'aide en philosophie, au local 322A durant les pauses communes!

LANGUES MODERNES (ANGLAIS ET ESPAGNOL)

Contactez la personne enseignante suivante pour en savoir plus sur l'aide à la réussite offerte :
 > Michel Lacroix, MIO
 Ou mieux encore, allez faire un tour au Centre d'aide et d'apprentissage en langues modernes (CAALM) au local 272 durant les pauses communes!

ÉDUCATION À LA SANTÉ PHYSIQUE

Contactez la personne enseignante suivante pour en savoir plus sur l'aide à la réussite offerte au Centre d'aide virtuel en santé physique :
 > Mane-Claude Bolduc, MIO

DÉFI DE LA SEMAINE DU QG :

Défi de la semaine:

Planifie ta session

Tes responsabilités:

Dès la réception de tes **plans de cours**, transcris les dates importantes dans ton agenda pour bien connaître les dates d'échéance.

Recopie ces données dans un **calendrier de session** pour avoir une vue d'ensemble de ta session et surtout pour identifier les périodes de pointe.

Évalue ta **charge de travail** à venir en comptabilisant le nombre d'heures d'étude exigées pour chacun de tes cours par semaine.

Donne-toi des conditions gagnantes en accordant la **priorité** à tes études et en ajustant le temps consacré à ton travail rémunéré en conséquence.

Pour bien suivre le rythme, **commence tes devoirs maintenant**.

Pour plus d'information, consulte la page « Gérer mon temps » du **QG** (qg.cgodin.qc.ca).

Source: Carrefour conseil API Cégep de Sainte-Foy.