

## BULLETIN D'INFORMATION

# LES MANCHETTES

de la vie étudiante

Semaine spéciale sous le thème de l'environnement et du développement durable



Savais-tu que le cégep **Gérald-Godin** est fièrement certifié **CÉGEP VERT, NIVEAU EXCELLENCE?**

## CALENDRIER DE LA SEMAINE

Du 1er au 5 février :  
Semaine de prévention du suicide

Mercredi 3 février, à 11 h 30 :  
Rencontre des comités étudiants  
[https://zoom.us/j/91283124600?](https://zoom.us/j/91283124600?pwd=VDhKNktDaWNvNUluaSt4dXJZQUVlQT09) ID de réunion : 912 8312 4600  
Code secret : 311159

Vendredi 5 février, à 11 h 30. Durée 1 h 15 :  
Atelier pour faire ton propre kombucha



**Hiba Louchaky**

Étudiante de  
Sciences de la nature

Co-coordonnatrice du Terrater

Consommer mieux et attirer l'attention sur les changements climatiques (ex : la situation en Arctique). Une planète plus verte. Si possible, être capable de créer/soutenir quelque chose qui pourrait faire une différence.



Deviens membre du Terrater pour générer le changement

## CERTIFICATION D'ENJEU

Depuis le printemps 2012, le cégep a obtenu le niveau Excellence de la certification **Cégep Vert du Québec** émise par **Environnement JEUnesse** (ENJEU).

Cette certification environnementale a pour but d'encourager les cégeps à instaurer une culture de gestion environnementale dans une perspective d'amélioration continue impliquant l'ensemble de la communauté.

Es-tu curieuse ou curieux d'en savoir plus?

Ton souhait pour 2021?



**Vincent Lachance**

Étudiant de  
Sciences humaines, PISM  
Co-coordonnateur du Terrater

Mon souhait pour la planète, à l'aube de 2021, c'est que nous puissions nous unir pour combattre les changements climatiques comme nous l'avons fait pour la pandémie.

Le Terrater? C'est le comité étudiant environnemental

## ENTRE DANS L'ARÈNE DES DÉFIS SPÉCIAL ENVIRONNEMENT

À gagner : prix aussi écoresponsables que fabuleux!

L'Arène des défis, c'est une occasion de former une équipe et de chatouiller votre esprit de compétition. Vous **avez 6 jours** pour devenir l'équipe qui remportera le prix. En fait, chacun des membres de l'équipe recevra ce prix. Le défi sera lancé mardi matin et vous aurez jusqu'à dimanche pour terminer les épreuves.



Pour participer, donnez vos noms par MIO à Jean-Philippe Lapointe-Desmarais. Il vous restera ensuite à cumuler des points en apportant une preuve en photo ou en vidéo.

- (10 PTS) Acheter des articles en vrac (pas de sacs de plastique).
- (15 PTS) Identifier un peuplier (l'arbre).
- (20 PTS) Cultiver ses propres fines herbes.
- (20 PTS) Cuisiner un repas vegan pour sa famille. Vous devez remettre la recette également.
- (20 PTS) Prendre une araignée dans sa main sans lui faire de mal.
- (20 PTS) Trouver un chandail fabriqué au Canada.
- (20 PTS) Faire une grenouille en origami.
- (25 PTS) Trouver du plastique no7.
- (30 PTS) Faire des produits nettoyants écologiques maison.  
Vous devez aussi remettre la recette.
- (30 PTS) Prendre une mésange en photo.
- (35 PTS) Écrire un texte élaboré présentant votre vision du futur.
- (50 PTS) Pique-niquer à l'extérieur en famille.
- (50 PTS) Prendre un égoportrait (selfie) avec votre paille réutilisable à la bouche.
- (60 PTS) Faire une vidéo zoom de votre équipe en train d'exprimer l'importance des changements climatiques.

## LE JEU-QUESTIONNAIRE DU BAC PARFAIT : SAIS-TU VRAIMENT RECYCLER, RÉCUPÉRER, COMPOSTER ?

Quand tu arriveras à la fin de [ce jeu-questionnaire](#), tu auras accès à un mot mystère qui te permettra de t'inscrire par MIO auprès de Coquelicot Ayotte au tirage d'un prix fabuleux de ton choix d'une valeur de 50 \$.

Ce jeu est rapide. Tu devras répondre à 11 questions.

Joue à ce jeu-questionnaire quand tu voudras! Pour participer au tirage, tu as jusqu'au dimanche 7 février, minuit, pour envoyer ce mot mystère à Coquelicot Ayotte.



# LE SAVAIS-TU ? PRÉSENTATION DES 4 BOÎTES DE RÉCUPÉRATION

Au Cégep, il y a 6 façons de :

- Protéger l'environnement > Recycler vos piles aide à protéger l'environnement.
- Préserver nos ressources > Le recyclage responsable assure le détournement des objets des sites d'enfouissement.
- Donner une 2e vie aux objets > Les matériaux récupérés seront utilisés pour fabriquer de nouveaux produits.

Vous savez toutes et tous que nous avons des installations pour la récupération du papier, des canettes et bouteilles en plastique. Mais, connaissez-vous les 4 autres boites de récupération?



**nouveauté**  
dans l'entrée

Une boîte pour recycler les masques de procédure

**changement**

3 collectes regroupées ensemble sous l'escalier proche du registrariat



Serpuariens #4

Piles usagées #2

5 types de stylos #3

## 4 COLLECTES À GG



**# 1**

**nouveauté** dans l'entrée

**COLLECTE DE MASQUES**

UNE INITIATIVE DU CACE

#2 COLLECTE DE PILES

#3 COLLECTE DE 5 TYPES DE STYLOS

#4 COLLECTE DE SERPUARIENS

TOUTES REGROUPÉES SOUS L'ESCALIER CENTRAL PROCHE DU REGISTRARIAT





## ATELIER DE KUMBUCHA MAISON

Réalises-tu que toutes ces bouteilles vides, ce n'est pas très écolo?

Ça tombe bien. En partenariat avec l'AQZD (Association québécoise Zéro Déchet), nous offrons aux étudiantes et aux étudiants la chance de participer à un atelier de production de Kombucha maison. Les places sont limitées.

Quand?

**Vendredi 5 février, à 11 h 30 (durée : 1 h 15)**

> Inscris-toi en envoyant **un Mio**  
à **Catherine Leclercq.**



## CHANGEMENTS CLIMATIQUES

Les efforts du Québec pour réduire les GES sont-ils assez ambitieux? Mmm...

On vous invite à regarder la vidéo de Rad qui vulgarise très bien le concept de « juste part » à l'aide du rapport du « Réseau action climat Canada ».

> Pour regarder [cette vidéo](#).



## AFFICHE TA NATURE SUR INSTAGRAM

Sur Instagram, on vous invite à partager votre plus belle photo de nature en *story* en mentionnant @cegepgeraldgodin. Nous nous ferons un plaisir de partager ensuite vos photos sur les *stories* Instagram et Facebook du Cégep.



## CHAINE DE MISE EN FORME GG

Abonnez-vous à la chaîne de mise en forme offerte par la vie étudiante! Elle est composée de capsules exclusives créées par Claudia Meunier.

Les premières capsules sont en ligne sous le thème du Yoga

<https://web.microsoftstream.com/channel/2e6b066d-d25a-434c-a861-04d7f157333f>



# SUGGESTIONS DE LA BIBLIOTHÈQUE



## À L'AFFÛT (2020)

Court métrage documentaire. 4 min.

**Pour une meilleure expérience, mettez vos écouteurs et montez le volume.**

« Les artistes Steve Verreault et Sébastien Dave Tremblay accompagnent le photographe naturaliste et biologiste Hugues Deglaire lors d'une promenade d'observation en forêt. Riche en méditations sur les bienfaits de se retrouver dans la nature, ce court métrage contemplatif et haut en couleur prête minutieusement l'oreille aux murmures de la forêt. »

> <https://www.onf.ca/film/a-laffut/>



## SOLUTIONS LOCALES POUR UN DÉSORDRE GLOBAL (2010)

Film documentaire. 113 min.

« Les films d'alertes et catastrophistes ont été tournés, ils ont eu leur utilité, mais maintenant il faut montrer qu'il existe des solutions, faire entendre les réflexions des paysans, des philosophes et économistes qui, tout en expliquant pourquoi notre modèle de société s'est embourbé dans la crise écologique, financière et politique que nous connaissons, inventent et expérimentent des alternatives. »

> [Accéder au vidéo en ligne](#)



## DEMAIN (2015)

Film documentaire. 120 min.

« Alors que l'humanité est menacée par l'effondrement des écosystèmes, Cyril, Mélanie, Alexandre, Laurent, Raphaël et Antoine, tous trentenaires, partent explorer le monde en quête de solutions capables de sauver leurs enfants et, à travers eux, la nouvelle génération. »

> [Accéder au film en ligne](#)



## FACE À L'ANTHROPOCÈNE : LE CAPITALISME FOSSILE ET LA CRISE DU SYSTÈME PLANÉTAIRE (2018)

Livre numérique de Ian Angus, chez Écosociété

« Face à l'Anthropocène offre une synthèse unique de science naturelle et sociale. Il illustre comment l'inexorable pulsion du capitalisme pour la croissance, alimentée par la consommation rapide des énergies fossiles qui ont pris des millions d'années à se former, a conduit notre monde au bord de la catastrophe »

> [Accéder au livre en ligne](#)



## TRAVAUX À LA CAFÉTÉRIA

En raison de travaux, la cafétéria ne pourra pas ouvrir cette semaine. Nous vous informerons de son menu dès qu'elle rouvrira.

## DÉFI DE LA SEMAINE DU QG :

Défi de la semaine:

**Adopte une routine hebdomadaire**

Tes responsabilités:

Complète un **horaire hebdomadaire** en incluant toutes tes activités et assure-toi d'avoir un minimum de **20 heures** par semaine pour tes études.

Dresse une **liste de tâches** à faire chaque semaine en tenant compte des **dates d'échéance** scolaire et de tes disponibilités. Fixe-toi des objectifs réalistes!

Prévois tes **périodes d'étude** dans les moments où tu es le plus en forme. Les blocs d'étude de 2 heures entrecoupés d'une pause sont à privilégier.

Questionne-toi sur ton emploi du temps et **identifie les activités non importantes** qui perturbent tes périodes d'étude (cellulaire, réseaux sociaux, télévision, etc.). Si tu as un **emploi à temps partiel**, assure-toi que ton employeur est sensible à ton projet d'étude.



Pour plus d'information, consulte la page « Gérer mon temps » du QG ([qg.cgodin.qc.ca](http://qg.cgodin.qc.ca)).

Source: Carrefour conseil API Cégep de Sainte-Foy.

# BELL CAUSE POUR LA CAUSE REMERCIEMENTS

La semaine dernière, un Facebook en direct a été organisé par le comité Actions psychosociales. Caroline Labelle, psychoéducatrice, tient à remercier les

personnes qui ont contribué à cet événement qui nous a permis d'échanger sur le sujet de la santé mentale.

Elle remercie donc la vie étudiante (Jean-Philippe Lapointe- Desmarais, Coquelicot Ayotte et Hélène Dupont), le service des communications (Rebecka Léouson, Jonathan Gagné) et le SAIDE (Annie Allaire). **Un merci particulier aux étudiantes qui se sont investies et dépassées dans ce projet** tant dans l'animation, la promotion que par des témoignages (**Geneviève Belisle, Émerie Guilbault-Abonyi, Juliette G., Juliette Lahaie, Amy Rioux, Émilie Thibeault**).

Elle souhaite également préciser que nous sommes grandement reconnaissants de la participation de nos invités **Gilles pis la p'tite, alias Andréanne Fortin et Olivia Leclerc**. Elles ont été très généreuses, drôles, authentiques et très dynamiques. Pour en connaître plus sur ces comédiennes youtubeuses, visionnez [la vidéo suivante](#).



## LOCAUX DISPONIBLES AU CÉGEP



7 h 30 à 18 h : **S-126** pour manger, socialiser et se reposer.



7 h 30 à 18 h : **227** pour suivre un cours. Des ordinateurs sont disponibles (**tu dois apporter tes écouteurs**).



7 h 30 à 18 h : **241** pour suivre un cours avec ton ordinateur. (**Tu dois apporter tes écouteurs**).



8 h à 15 h 30 : **bibliothèque** pour travaux individuels et étudier.



**Ajout de 11 h à 14 h : 330** pour manger.